

# NUTRIČNÍ PORADENSTVÍ

Mgr. Kateřina Králová

*registrovaná nutriční terapeutka*

kralova.katy@seznam.cz

+ 420 728 556 498



Obáváte se vzniku některé z civilizačních chorob? Nadváha či obezita jsou vysoce rizikovým faktorem pro vznik těchto onemocnění. I mírná redukce váhy či drobná režimová opatření mohou pomoci ke zlepšení Vašeho zdravotního stavu!

## Nabízím:

- měření na diagnostické váze Tanita
- sestavení individuálního jídelníčku
- tříměsíční redukční program (individuální nebo skupinový)
- odborné rady pro správnou výživu dětí, dospělých, seniorů či budoucích maminek

# CENÍK



**Osobní konzultace: 390 Kč (45 minut)**

**Měření složení těla na bioimpedanční váze včetně osobní konzultace: 590 Kč (60 minut)**

**Samostatné měření složení těla na bioimpedanční váze: 290 Kč (15-20 minut)**

**Sestavení individuálního jídelního plánu: 500 Kč (1 týden)**

**Sestavení individuálního jídelního plánu: 1 500 Kč (4 týdny)**

**Tříměsíční individuální redukční program** – šest konzultací (zaměřeno na sebezpozorování, analýzu stravovacích návyků, učení se správným návykům, pohyb, kontrolu podnětů spouštějících jedení, tj. emoce, myšlenky a vnější spouštěče a udržení váhových úbytků) včetně šesti měření složení těla na bioimpedanční váze: **2 100 Kč**

**Tříměsíční individuální redukční program** – dvanáct konzultací (zaměřeno na sebezpozorování, analýzu stravovacích návyků, učení se správným návykům, pohyb, kontrolu podnětů spouštějících jedení, tj. emoce, myšlenky a vnější spouštěče a udržení váhových úbytků) včetně dvanácti měření složení těla na bioimpedanční váze: **3 500 Kč**

**Tříměsíční skupinový redukční program** – šest konzultací (zaměřeno na sebezpozorování, analýzu stravovacích návyků, učení se správným návykům, pohyb, kontrolu podnětů spouštějících jedení, tj. emoce, myšlenky a vnější spouštěče a udržení váhových úbytků) včetně šesti měření složení těla na bioimpedanční váze: **1 800 Kč**

## **Klienti VZP mohou na mé služby využít příspěvek až 500 Kč !!!**

VZP proplatí 500 Kč každému klientovi, který se svěří do péče nutričního terapeuta (nikoli výživového poradce) a spolu s ním vyladí svůj jídelníček a životosprávu, jež mu pomůže snížit riziko onemocnění srdce a cév.

Klientům od 18 do 64 let bude v pojišťovně VZP proplacena částka 500 Kč při předložení dokladu **v hodnotě 1500 Kč.**

Klientům do 18 let a nad 64 let bude v pojišťovně VZP proplacena částka 500 Kč při předložení dokladu **v hodnotě 500 Kč.**

Neváhejte a využijte mých služeb, než bude vyčerpán finanční limit. Doklad je nutné na pobočku VZP odevzdat nejpozději do 30.11.2017.

Nyní mne najdete každou středu po předchozím objednání v  
**Centru Petrklíč z. s., Sokolovská 580, 264 01 Sedlčany (budova bývalých jeslí).**