

SOUČASNÝ TANEC

pro dospělé

8 lekcí
začátečníci

KDY a KDE:

od 16. října 2022

Neděle 18-19h

Centrum Petrklíč Sedlčany

CENA kurzu: 800,-

Kontakt: mcpetrklic@seznam.cz

tel. 773 334 822

Současný tanec je tvořen převážně ze zkušeností a osobnosti tanečníka, kdy probíhá fúze několika stylů a způsobů tance.

Čeká vás rozhýbání, protažení a uvolnění těla po dlouhém týdnu. Součástí hodin budou taneční prvky ve stoji i na zemi, taneční variace na hudbu a v neposlední řadě, taneční improvizace. Vycházím z přirozeného pohybu, aktivace a uvolnění těla.

Nejdůležitější součástí je radost z pohybu a uvolnění přebytečného napětí v těle, což přinese novou sílu tělu i mysli.

Kurz je vhodný pro každého, kdo se rád hýbe. Tanec je pro lidi přirozený a není čeho se bát.

Těším se na vás:-)



EMILY JANE STEELE

studentka taneční
Konzervatoře Duncan Centre
tančím, tvořím, choreografuji a
učím

